**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

Летний период несет в себе не только радость каникул, возможность загорать и купаться, но и высокие риски для детей. Связанно это с множеством факторов. Летом дети едут отдыхать в детские лагеря, в деревню к бабушкам, ходят купаться на речку и играть в лесу, все это в комплексе с высокой активностью солнца, насекомыми и быстро портящейся пищей несет различные угрозы.

Обеспечить безопасность детей летом в первую очередь задача родителей. Даже если Вы летом отправляете куда-то ребенка, то обеспечьте его средствами защиты, обговорите с ним технику безопасности, позаботьтесь о регулярной связи и проконсультируйте тех, кто будет присматривать за Вашим ребенком.

**Общие правила безопасности детей на летних каникулах**

Опасности подстерегают детей не только в местах отдыха, но и на детской площадке, на дороге, в общественных местах. Однако следование рекомендациям поможет снизить риски:

* для ребенка обязательным является ношение головного убора на улице для предотвращения теплового или солнечного удара;
* приучите детей всегда мыть руки перед употреблением пищи;
* мойте овощи и фрукты перед употреблением;
* расскажите детям о том, как правильно себя вести на детской площадке, в частности, катанию на качелях. К ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись полной остановки; крепко держаться при катании;
* важно научить и правилам пожарной безопасности в летний период;
* не позволяйте разводить костры без присутствия взрослых;
* соблюдайте питьевой режим, чтобы не допустить обезвоживания;
* катается на велосипеде или роликах необходимо в защитном шлеме, налокотниках и наколенниках.

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ**

* Не спешите, переходите дорогу размеренным шагом.
* Выходя на проезжую часть дороги, прекратите разговаривать — ребёнок должен привыкнуть, что при переходе дороги нужно сосредоточиться.
* Не переходите дорогу на красный или жёлтый сигнал светофора.
* Переходите дорогу только в местах, обозначенных дорожным знаком «Пешеходный переход».
* Из автобуса, такси выходите первыми. В противном случае ребёнок может упасть или побежать на проезжую часть дороги.
* Привлекайте ребёнка к участию в ваших наблюдениях за обстановкой на дороге: показывайте ему те машины, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью и т.д.
* Не выходите с ребёнком из-за машины, кустов, не осмотрев предварительно дороги, — это типичная ошибка, и нельзя допускать, чтобы дети её повторяли.
* Не разрешайте детям играть вблизи дорог и на проезжей части улицы.
* Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам.
* Детям, не достигшим 16 лет, запрещено управлять скутером, мопедом, квадроциклом.

**Безопасность на воде**

* Не разрешайте купаться ребенку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах.
* Отпускайте отпрыска в воду только в плавательном жилете или нарукавниках.
* Не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят». Такие развлечения могут окончиться трагедией.
* Не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам.
* Контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения.
* Во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами.
* Находясь у воды, помните о собственной безопасности и безопасности ваших детей!!!

**Не оставляйте детей одних дома!**  
Спички и зажигалки, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, а также лекарства и бытовую химию храните в недоступных для детей местах. Не разрешайте своему ребенку самостоятельно пользоваться газовыми и электрическими приборами, растапливать печи. Обязательно расскажите, что нужно делать в случае возникновения пожара. Напомните детям, что при пожаре ни в коем случае нельзя прятаться в укромные места (в шкафы, под кровати), так как это затруднит их поиск и спасение. **Предупреждать детей об опасности — обязанность родителей.**

1. Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей, регулярно напоминайте о правилах поведения в общественных местах.
2. Поздним вечером (после 22 часов) детям запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых.
3. Детям запрещено находиться в кафе, в местах продажи спиртных напитков и табачных изделий.
4. Не разрешайте детям играть вблизи ж/д, высоковольтных линий, недостроенных и разрушенных зданий; употреблять лекарственные препараты без Вас; играть с колющими, режущими, взрывоопасными и легковоспламеняющимися предметами.
5. Контролируйте временной режим и информацию при просмотре ребёнком телевизора и работе на компьютере.

Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять. **Необходимо напоминать правила безопасности жизнедеятельности своему ребёнку ежедневно.**

**Оградите своих детей от злоумышленников**

Дети - самая уязвимая группа населения. Они становятся объектом различных преступлений в силу своей беспомощности, доверчивости, физической слабости, да и просто незнания жизни. В последние время в СМИ проходит много информации о преступлениях связанных с насилием детей. **Внушайте своим детям четыре «не»:**

- не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и что бы интересное и вкусное не предлагали;

- не садись в машину с незнакомыми;

- не открывай дверь незнакомым людям;

- не играйте в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.

**Напоминайте детям о необходимости соблюдать следующие правила:**

- уходя из дома, всегда сообщать куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости;

- сообщать по телефону, когда они возвращаются домой;

- избегать случайных знакомств, приглашения в незнакомые компании.

**Памятка о поведении при появлении или атаке беспилотников (БПЛА)**

Как поступить, если вы увидели в небе беспилотник?

Во-первых, необходимо обеспечить собственную безопасность — для этого необходимо спрятаться где-то в помещении или же укрыться за деревьями. Затем следует немедленно связаться с полицией или, набрав номер 112, сообщить о происшествии, уточнив свое местонахождение.

* Быстро, без паники, вывести детей в помещения без оконных блоков (по возможности с несущими стенами). Либо перейти и сесть на пол в той части комнаты, которая наиболее удалена от окон (закрытых/зашторенных), выставив перед собой перевернутую мебель (баррикады). Это необходимо, чтобы уменьшить риск поражения от стекла и других поражающих объектов.
* **Если есть подвал, спуститься в них. Чем ниже, тем лучше.**
* Определить внутренние комнаты, чем больше бетона вокруг, тем лучше (несущие стены), если все комнаты внешние, укрыться под лестничными проемами.
* **Ни в коем случае не находиться напротив окон!**
* Если известно, с какой стороны ведется обстрел, то выбрать самые удаленные помещения с противоположной стороны. Сесть на пол у стены. Чем ниже человек находится во время попадания снаряда, тем больше шансов, что его не зацепит осколком. Окна закрыть массивной мебелью, набитой плотно вещами, папками, бумагой.
* Эксперты предупреждают: если беспилотник оснащен взрывным устройством, он может повредить маленькое строение (например, киоск или бытовку), однако капитальное здание при ударе уцелеет. Если вы обнаружили поблизости летящий беспилотный летательный аппарат, ваша безопасность должна быть в приоритете.
* Напоминаем, что в Москве, Петербурге и целом ряде других регионов России полеты дронов в настоящее время запрещены, а это означает, имеет место нарушение закона. Поэтому при появлении БПЛА рекомендуется побыстрее найти безопасное укрытие — капитальное строение или подвал.

**Если вы в квартире или на своем участке**

* В случае, если дрон попал в квартиру или рухнул на участок, необходимо немедленно позвонить по номеру 112 и выйти из помещения. **Помните, что беспилотник нельзя трогать, также необходимо ограничить доступ к нему другим людям**.
* Если дрон атакует жилой дом, следует действовать так же, как при пожаре: **нужно собрать необходимые вещи и немедленно покинуть помещение, после чего вызвать экстренные службы**. Эксперты центра советуют не пользоваться лифтами и держаться в безопасном месте, так как атака дрона может привести к пожару.

**ПОМНИТЕ!** **Безопасность детей - дело рук их родителей.**   
**Во время летних каникул ответственность за жизнь и здоровье детей несут родители.**